

VOSGES Y CIMES - 19 et 20 septembre 2020

- Le rassemblement des sports de montagne dans le Massif des Vosges -

La Vosges Y Cimes consiste en un ensemble d'ateliers de découverte et de perfectionnement aux techniques d'alpinisme, de randonnée en montagne et d'escalade. Elle s'adresse à tous, du débutant souhaitant découvrir ces pratiques jusqu'à l'initié qui voudrait développer ses connaissances et compétences en matière de sécurité.

La Vosges Y Cimes se déroulera sur le site du Bouclier du Tanet. Pour l'occasion, un village d'animations sera installé à proximité du site pour permettre au grand public de découvrir nos pratiques et vous permettre de venir en famille.



DEROULEMENT

Lieu des RDV :

Parking de la station du Tanet, Sultzeren (68)

Samedi :

13h à 14h : Accueil Distribution des fiches de répartition des ateliers

14h30 - 17h30 : Randonnées

Dimanche :

8h à 9h : Accueil et organisation groupes (+ consignes)

9h00 - 16h : Accès au site e ateliers

Repas tiré du sac (*non fourni*)

16h00 à 16h30 : tirage au sort pour les lots aux participants.

TOMBOLA

L'inscription donne droit à un billet de tombola.

Des billets supplémentaires seront donnés aux :

- 20 premiers inscrits
- participants du club le plus représenté
- personnes covoiturant au moins à 3.
- Bénévoles (2 billets)

Possibilité d'acheter un billet supplémentaire au moment de l'inscription (5 euros).

#FFMEGrandEst

ATELIERS - 20 ou 30 euros / 2 jours -

Samedi :

Rando 1 : - Technique d'orientation (lecture de paysage)

Rando 2 : - L'écosystème de la réserve du Frankenthal

Rando 3 : - La faune et la flore des Hautes-Vosges

Dimanche :

Atelier 1 : - Pose de coinceurs et relais grande voie

Atelier 2 : - Technique de réchappe (rappel et escalade en tête)

Atelier 3 : - Progression terrains variés avec assurage en mouvement ou à l'épaule type alpinisme et rappel

Atelier 4 : - Techniques de mouflage

Atelier 5 : - Utilisation d'un Détecteur de Victime d'Avalanche

Atelier 6 : - Technique de cartographie et préparation de course.

Atelier 7 : - Conduite à tenir en cas d'accident et situations critiques (*mauvaise météo, perdu, ...*)

Plus de précisions sur www.grandest.ffme.fr

MATERIEL (non fourni)

Obligatoire :

Baudrier, casque (*port obligatoire sur les ateliers techniques*), frein d'assurage (*tube type reverso mais pas de grigri*) avec mousqueton à vis, autobloquant du type cordelette pour le rappel avec mousqueton à vis, 1 longe double (ou avec nœud intermédiaire ou 2 langes) pour le rappel et 1 mousqueton à vis + gourde personnelle (éviter les bouteilles en plastique) + gel hydroalcoolique personnel

Non obligatoire :

Chaussons d'escalade ou chaussures d'alpinisme, DVA, matériel d'orientation, ...+ magnésie liquide

En cas de doute contacter l'organisateur.

COVOITURAGE et ECORESPONSABILITE

Les organisateurs s'inscrivent dans une démarche écoresponsable. Nous invitons donc les participants à utiliser les **transports en commun et/ou à covoiturer grâce au lien suivant** (dans respect des gestes barrières et des précautions sanitaires) :

[www.mobicoop.fr/evenements/covoiturations/vosges-y-](http://www.mobicoop.fr/evenements/covoiturations/vosges-y-cimes)

[cimes](http://www.mobicoop.fr/evenements/covoiturations/vosges-y-cimes)



BULLETIN D'INSCRIPTION

- A retourner accompagné du règlement -

à Rémi ARAGON, 7A rue des Jonquilles 68770 AMMERSCHWIHR
avant le **29/08/2020** (dans la limite des places disponibles)



1 FICHE par PERSONNE

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance¹ : __/__/__

Téléphone : _____ Mail : _____ Num de licence¹ : _____

¹ Les ateliers sont accessibles aux seules personnes majeures licenciées et non licenciées. Une priorité est donnée aux personnes licenciées de la FFME jusqu'au **15 août 2020 inclus**.

Choix des ateliers et randonnées

Mettre le numéro de la randonnées et des ateliers dans l'ordre de préférence

19 septembre : Vœu 1 _____ Vœu 2 _____ Vœu 3 _____ Ne participera pas (1 vœu retenu sur 3 possibles)

20 septembre : Vœu 1 _____ Vœu 2 _____ Vœu 3 _____ Vœu 4 _____ Vœu 5 _____ Vœu 6 : _____ Vœu 7 : _____

(3 vœux retenus sur 7 possibles). Nous essaierons de répondre au mieux à vos vœux dans la limite des places disponibles.

Engagements : J'ai noté que le port du casque est obligatoire sur les ateliers techniques et que l'utilisation du grigri est interdit. Je m'engage à respecter les règles de sécurité et les consignes sanitaires qui me seront communiquées par les organisateurs avant la manifestation et **déclare avoir pris connaissance des conditions de participation.**

Annulation : En cas d'annulation de la part :

- de l'organisateur, l'inscription sera **intégralement remboursée**
- du participant, l'inscription ne pourra pas être remboursée.

Droit à l'image : En vous inscrivant à la manifestation, **vous autorisez la ligue FFME Grand Est, la FFME et les partenaires de l'événement à utiliser les photos et vidéos prises dans le cadre de la manifestation.** Les photos seront, également, envoyées à l'ensemble des participants.

Assurance de la manifestation : Tous les participants à la Vosges Y cimes, bénéficient dans le cadre de la présente manifestation, des garanties prévues au contrat d'assurance de responsabilité civile souscrit par la FFME auprès de la compagnie Allianz. Pour les non licenciés FFME, **la présente manifestation ne comprend aucune garantie d'assurance de personne. Il peut être dans leur intérêt de souscrire, auprès de l'assureur de leur choix, un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels leur participation à la Vosges Y Cimes peut les exposer.** Une assurance individuelle peut être souscrite à l'inscription pour 12 euros.

X = Cocher la(les) case(s) correspondante(s) et noter le montant total

<input type="checkbox"/>	Inscription aux ateliers pour les licencié FFME (incluant un billet de tombola). Pensez à être à jour de votre licence 2020-2021.	20€
<input type="checkbox"/>	Inscription aux ateliers pour les non licencié FFME (incluant un billet de tombola)	30€
<input type="checkbox"/>	Assurance individuelle facultative couvrant les dommages corporels auxquels ma participation à la Vosges Y Cimes peut m'exposer. (uniquement pour les non licenciés)	12€
<input type="checkbox"/>	1 billet de tombola supplémentaire	5€
NON LICENCIE : Fournir un certificat de non contre indication de la pratique des sports de montagne		TOTAL
		€

PAIEMENT (=somme du ou des bulletin(s) d'inscription)

Montant total : _____

Numéro chèque : _____

Chèque à l'ordre de « Ligue Grand Est FFME »

Date et signature précédées de la mention « Lu et approuvé » :

