

Brethenay, le 08/07/2021

Mr Eric BOURSON  
Responsable Equipe Régionale  
Ligue Grand Est FFME  
4,rue du Bois 52000 Brethenay  
e-mail : [eric.bourson52@orange.fr](mailto:eric.bourson52@orange.fr)  
Tél :0618183220

## **CHARTRE DE L'ÉQUIPE DE LIGUE GRAND - EST**

La Ligue Grand-Est FFME :

- S'engage à sélectionner une équipe de Ligue sur des critères clairs publiés en amont et à donner des moyens supplémentaires aux grimpeurs sélectionnés pour les aider à atteindre des objectifs nationaux (finales de coupes de France et ½ finales de championnats de France à minima) et internationaux.
- La ligue Grand Est s'engagera donc financièrement dans l'organisation de stages réguliers destinés à atteindre les objectifs fixés en début de saison.
- La ligue Grand Est confiera l'encadrement de ces stages à un encadrement qualifié et ayant l'expérience de l'entraînement de bon à haut niveau.
- Les entraîneurs de l'équipe de Ligue assureront les entraînements et l'organisation de la vie du groupe dans le respect d'une distanciation nécessaire avec les jeunes stagiaires en référence à la charte de bonne conduite définie par l'association 'Colosse aux pieds d'argile ».
- Les entraîneurs régionaux s'engagent à communiquer avec les clubs d'origine des grimpeurs sur le contenu du stage (actions réalisées-points forts et points faibles identifiés) et sur l'identification éventuelle d'un surmenage sportif, mal-être personnel ou dans le groupe.
- Les entraîneurs régionaux s'engagent à fournir la liste des stages envisagés dès le début de saison afin de permettre aux sélectionnés de pouvoir s'organiser afin d'être présents.

En retour, le compétiteur s'engage :

**Il est important de noter ici que l'engagement vaut aussi pour le club. L'équipe régionale vient en soutien des clubs et de fait ne serait non plus se substituer au club. Il est important donc que le compétiteur soit déjà dans une dynamique de compétition au sein de son club.**

Lors des entraînements dans mon club et en équipe de Ligue :

- Je viens régulièrement aux entraînements.
- J'arrive à l'heure aux entraînements, préviens mon entraîneur en cas d'absence.
- Je respecte mon entraîneur et les autres grimpeurs.
- J'applique les consignes données par mon entraîneur, que ce soit pour des exercices ou des repos à prendre.
- Je respecte les consignes de sécurité (vérification entre le grimpeur et l'assureur, utilisation du matériel approprié ...)
- Je m'investis et participe et fournis un travail sérieux.
- J'éteins mon portable et mp3 pendant l'entraînement.
- Je fais attention à mon hygiène de vie.
- Je suis à l'écoute de mon corps pour éviter les grosses blessures.

**Les compétiteurs qui ne se montreraient pas assez assidus aux entraînements et/ou ne fourniraient pas assez de travail lors de ces entraînements ne seront plus invité(e)s en stage.**

Lors des stages :

- Je définis mon projet sportif de façon claire et le précise en début de saison.
- Je donne rapidement une réponse de ma participation (ou non) à une compétition ou à un stage.
- Chaque grimpeur est sous l'unique responsabilité des cadres de l'équipe de Ligue et à ce titre, il ne peut quitter le groupe sans l'accord des responsables.

- Je ne m'exclus pas du groupe (cohésion) et participe à la vie de l'équipe.
  - J'ai une attitude irréprochable lors des déplacements et respecte les contraintes et cadre qui me sont signalés.
  - En compétition je donne le meilleur de moi-même et prend du plaisir, tout en l'abordant avec sérieux.
  - En compétition, si je conteste une décision d'arbitrage, je le fais avec calme, en observant le règlement fédéral et en avise un responsable de l'équipe.
  - Je respecte les règles anti-dopage et informe les responsables de tout traitement médical.
  - J'autorise la publication de mon image sur les pages Facebook de la Ligue.
- 
- Tout grimpeur qui s'engage dans une compétition ou un stage, quel que soit le niveau de celle-ci doit se présenter avec le repos nécessaire et en essayant de préserver son potentiel physique les jours précédant la compétition.
  - Tout grimpeur convoqué s'engage pour l'intégralité du stage du premier au dernier jour.
  - Il n'y a pas « d'externat » possible, un stage est composé de temps d'entraînements mais aussi de moments de vie commune que tout le monde doit suivre dans un souci de cohésion sauf dans le cas où le stage se déroulerait sur le lieu d'habitation d'une partie du groupe où une adaptation serait possible en accord avec les responsables.
  - Toute substance telle drogue et alcool sont strictement interdites dans les déplacements, aux entraînements et organisations locales.
  - Toute substance pouvant provoquer un contrôle antidopage positif est rigoureusement interdite.
  - Tout grimpeur devra veiller à ne pas adopter une attitude pouvant compromettre sa santé dans un but de performance.
  - Les horaires de sommeil doivent être respectés ainsi que le sommeil des autres compétiteurs.
  - Je m'engage à participer aux épreuves qualificatives : championnat territorial, championnat régional et championnat national si qualifié.
  - Je m'engage à participer, après avis de l'entraîneur, aux épreuves sélectives de l'équipe de France auxquelles je pourrais être invité(e).
  - Je m'engage à participer à aux moins deux étapes de Coupe de France.

Tout grimpeur ne respectant pas ces indications se verrait sanctionné, la sanction pouvant aller du simple avertissement à l'exclusion.

En cas de faute grave d'un compétiteur lors d'un déplacement et après décision d'un ou des responsables, le compétiteur peut être exclu de l'équipe sur le champ. Dans ce cas, les parents sont tenus de venir chercher leur enfant par leurs propres moyens.

Remarque pour les compétiteurs en pôle espoir ou France : la planification des pôles sera privilégiée en concertation avec le coordinateur de l'équipe régionale.

Je soussigné.....

certifie avoir pris connaissance de la charte de l'équipe de Ligue Grand Est et m'engage à la respecter.

A....., le...../...../2021

Signature du compétiteur :

Signature des Parents (pour les mineurs) :

Signature du Président de club :

