

PLAN Montagnisme Ligue Grand-Est



Rédacteurs :

Isabelle Wack

Thibault Meunier

Patrick Dhérot

La ligue Grand-Est souhaite développer un plan montagnisme sur 3 ans.

Le projet s'articule autour de 3 axes :

- 1) Le Groupe Ressource Montagnisme Grand-Est (GRM Grand-Est) dont la mission est de faire connaître et de favoriser la pratique de la multi-activités (randonnée, raquette à neige, alpinisme et ski-alpinisme) dans les clubs du Grand-Est.
- 2) L'Equipe Régionale Jeunes Alpinistes Grand-Est (ERJA Grand-Est) qui a pour objectif de mener des jeunes vers le haut-niveau (intégration dans les équipes nationales) et la professionnalisation (réussite au probatoire de guide).
- 3) Des stages montagne et escalade qui visent à promouvoir la pratique sur sites naturels auprès des licenciés et du grand-public.

1) Le Groupe Ressource Montagnisme Grand-Est (GRM Grand-Est)

Ce Groupe Ressource Montagnisme représente le CŒUR du projet.

L'Objectif est d'aider 6 à 8 clubs du Grand-Est, qui souhaitent s'ouvrir à la pratique du montagnisme, à développer et pratiquer de façon pérenne une nouvelle ou plusieurs activités telles que la randonnée, la raquette à neige, l'alpinisme et le ski-alpinisme.

Le Massif des Vosges, bien que qualifié de « moyenne montagne » offre de belles opportunités tant hivernales qu'estivales pour une première approche. Au delà Les Alpes Suisses, à quelques heures de route, permettent de trouver les terrains glaciaires.

De nombreux clubs de la Région hésitent à se lancer par manque d'encadrants formés.

Pour aider ces clubs à passer la pas, l'idée est de constituer une équipe d'encadrants actifs qui pourront transmettre leurs compétences et leur savoir-faire aux licenciés.

1^{re} étape : le faire-savoir

Les clubs intéressés par ce cursus seront mis en contact lors de soirées sur le sujet. Ces soirées seront propices à la discussion et aux échanges de bons procédés. Les clubs recevront des informations sur les pratiques existantes dans d'autres clubs.

Les clubs seront accompagnés par les coordinateurs du projet tout au long de la période de 2 ans. Après les premières rencontres clubs, les coordinateurs pourront se déplacer dans les clubs pour rencontrer les dirigeants et les licenciés et les aider dans leur démarche.

La Ligue communiquera également sur son site internet pour valoriser les clubs participants et les bénévoles impliqués.

2^e étape : le savoir-faire

Un licencié (au moins) de chaque club intéressé devra s'engager dans le cursus d'accompagnement vers l'initiateur montagnisme afin d'encadrer à terme les sorties du club et proposer un calendrier d'activités.

Ce Groupe Ressource Montagnisme (8 à 10 membres maximum) sera pris en main par la Ligue afin d'atteindre le niveau et valider le passeport orange montagne, c'est-à-dire le prérequis pour entrer en formation d'initiateur montagnisme.

Un programme de sorties pour l'équipe sera proposé sur les 2 ans du projet (12 sorties d'une ou plusieurs journées) et le contenu adapté pour couvrir tous les modules du passeport blanc au passeport orange.

Les membres de l'équipe seront encouragés à sortir en montagne entre eux ou avec d'autres personnes afin de compléter leur expérience en montagne.

La désignation « Groupe Ressource » a été retenue dans le but de susciter une solidarité entre les candidats, de favoriser la construction de liens entre clubs et d'être reconnu par la FFME.

3^e étape : la mutualisation des moyens en matériel technique

Les activités de montagne nécessitent du matériel technique et de sécurité onéreux.

La Ligue créera un stock de matériel qui pourra être prêté aux membres de l'équipe et aux clubs dans le cadre de leurs sorties d'initiation.

Cible concernée :

Les clubs du Grand Est souhaitant s'ouvrir à la pratique d'activités montagnisme.

Nota : Les clubs ayant déjà des initiateurs formés et/ou un calendrier de sorties régulières en montagnisme ne pourront pas postuler. En revanche ils pourront faire profiter les nouveaux clubs de leur expertise.

Présentation détaillée et calendrier des actions du groupe :

Les actions du plan d'accompagnement vers la pratique d'activités montagnisme seront réparties sur une période de 2 ans.

La phase initiale, sera consacrée d'une part à identifier et motiver les clubs pouvant bénéficier de ce dispositif et d'inclure les clubs volontaires, et d'autre part de recruter les « parrains » (que ce soit des clubs ou des encadrants brevetés à titre individuel).

Rencontres clubs :

Trois rencontres clubs « officielles » seront organisées dans le cadre de ce projet. La présence d'un dirigeant de chaque club participant ainsi que des coordinateurs du projet sera exigée.

L'objectif de la 1^{re} rencontre sera d'informer l'ensemble des clubs, des parrains et des coordinateurs du projet.

Le programme sera présenté en détail et des exemples de pratique d'activités montagnisme seront présentés.

L'essentiel du temps sera alloué aux échanges sur les projets de chaque club pour identifier les idées communes et déjà mutualiser les démarches.

La 2^e rencontre servira de bilan intermédiaire.

Les actions et démarches des clubs les plus actifs seront mises en avant. Les problèmes éventuellement rencontrés seront discutés.

Comme lors de la 1^{re} rencontre, une grande liberté sera accordée aux échanges et interactions.

La 3^e rencontre permettra un premier bilan de l'opération avec un retour sur le calendrier des sorties dans les clubs (les membres de l'équipe seront alors initiateurs brevetés) et les sorties organisées entre les clubs.

Il sera demandé aux clubs d'évaluer le plan.

Formation des futurs encadrants :

L'accompagnement et la formation des membres du Groupe Ressource Montagnisme se fera au moyen de sorties sur le terrain.

Pour le Groupe Ressource Montagnisme, le calendrier comportera 10 sorties d'un ou deux jours.

Pendant les sorties, les membres de l'équipe seront formés afin d'atteindre et passer le niveau de passeport correspondant à l'entrée en formation d'initiateur, c'est-à-dire les passeports montagnisme blanc, jaune et orange.

Le contenu des passeports a été repartitionné de manière logique lors des différentes sorties (suivant le thème de la sortie, le lieu et la saison). L'évaluation des passeports se fera au cours des sorties.

Les sorties seront toujours encadrées par des initiateurs et/ou instructeurs brevetés et à jour de leur recyclage. (voir calendrier prévisionnel ci-joint)

Communication et suivi :

Les clubs participants seront suivis tout au long de la période. Au sein du Groupe Ressource Montagnisme, l'un des interlocuteurs principaux sera le futur encadrant de chaque club.

Des contacts réguliers seront maintenus par mail et téléphone pour suivre l'avancement du projet de chaque club et relancer/remotiver en cas de besoin.

Les actions des différents clubs, ainsi qu'un retour sur les sorties du Groupe Ressource Montagnisme seront communiqués à tous les clubs participants et les clubs parrains.

La Ligue Grand-Est communiquera au niveau régional sur le plan au moyen de la newsletter mensuelle et de son site web.

Des articles seront transmis régulièrement à la FFME.

Inscription des clubs :

Les clubs devront déposer un dossier de candidature comprenant :

- Une description du projet de développement d'activités montagnisme de leur club
- L'autorisation du président de club
- La candidature d'un licencié pour faire partie du Groupe Ressource Montagnisme

Le futur encadrant devra fournir :

- Une lettre de motivation personnelle (~10 lignes)
- Un engagement d'assiduité aux sorties du Groupe Ressource Montagnisme
- Un résumé de son expérience et une auto-évaluation de son niveau technique (même si aucun prérequis n'est exigé).

Les dossiers de candidature seront examinés par le groupe d'animation du projet composé des coordinateurs du projet au niveau de la ligue Grand-Est, des encadrants du Groupe Ressource Montagnisme.

Ils seront soumis à l'avis de la Présidente de la ligue Grand-Est.

Encadrement :

Coordinateurs du projet au niveau de la ligue Grand-Est :

Encadrants du Groupe Ressource Montagnisme

2) L'Equipe Régionale Jeunes Alpinistes Grand-Est (ERJA Grand-Est)

L'équipe régionale jeunes alpinistes du Grand Est est la vitrine de la Ligue Grand-Est.

Elle doit montrer sa capacité à guider des jeunes vers le haut niveau et la professionnalisation.

L'objectif est de donner aux jeunes la possibilité de s'entraîner pendant leurs études et d'accéder à des moyens logistiques et techniques pour se former à la pratique de la montagne.

L'ERJA Grand-Est est une sélection de 6 personnes maximum, réunies pour 3 ans, qui visent :

- La formation aux modules de base de la Montagne (passeports blanc, jaune et orange Montagnisme)
- La formation Initiateur Montagnisme
- La formation aux modules prérequis pour l'Initiateur Alpinisme (passeports vert, bleu et violet Apinisme)
- La réussite au test d'entrée pour l'équipe nationale ou au probatoire de la formation guide

Tests de sélection :

La sélection est ouverte aux jeunes de 18 ans à 26 ans licenciés FFME dans un club de la Région Grand-Est titulaires à minima d'un passeport vert en escalade, alpinisme ou ski alpinisme.

La sélection s'effectue en 2 temps :

- Examen du dossier de candidature
- Entretien pour mesurer la motivation
- Tests techniques

Les épreuves de sélection (tests techniques) comportent en particulier :

- Escalade en tête en chausson,
- Evolution sur terrain difficile (randonnée),
- Test physique de randonnée sportive.

Lors des épreuves le matériel technique (cordes, coinces, etc.) pourra être prêté.

Les candidats devront être en possession du reste du matériel (dans un état respectant les règles de sécurité).

Les personnes sélectionnées devront s'engager à s'équiper ou à louer le matériel nécessaire à la réalisation de leur cursus (chaussures, skis de randonnée, baudriers, casques, mousquetons, matériel d'assurage, etc.) La ligue Grand Est pourra prêter, en fonction des disponibilités, certains matériels techniques (piolets, crampons, dégaine, etc.).

Formation :

L'équipe sera réunie pour plusieurs stages encadrés par un ou des instructeurs fédéraux et/ou guides de haute montagne.

Les stages prévus représentent environ 15 jours de formation par an avec mise en application sur des courses adaptées :

- Fondamentaux : Orientation, Sécurité sur glacier et neige et avalanches,
- Escalade : Terrain d'aventure - Grande Voie
- Alpinisme : Courses d'arête, neige et mixte
- Ski-Alpinisme : toutes neiges, milieu glaciaire et raid sur plusieurs jours.
- Randonnée/Raquette : raid sur plusieurs jours avec mise en situation d'encadrement.

A l'issue de cette formation les stagiaires s'engagent à participer à l'encadrement de 2 stages randonnée/raquette ou d'alpinisme ou de ski-alpinisme sous le contrôle d'un encadrant confirmé pour valider le diplôme d'initiateur Montagnisme.

Les stagiaires participent au financement des stages :

Soit 200 euros par an redevables en début de chaque année, auxquels se rajoutent le transport et l'hébergement pour les regroupements et stages. Le stage de formation au diplôme d'initiateur Montagnisme est à leur charge.

Programme de l'équipe sur 3 ans :

Objectifs	Moyens
1^{re} année	
<ul style="list-style-type: none"> • Passage en tant que besoin des Passeports Vert, Bleu, Violet en Escalade + Blanc, Jaune, Orange en Montagnisme + Vert et Bleu en Alpinisme et Ski Alpinisme 	<ul style="list-style-type: none"> • Entraînement mensuel (un weekend) : Dry-Tooling, footing en montagne, skating, compétitions de ski alpinisme, course des crêtes (course emblématique des Vosges) • Formation lecture de carte, orientation, neige et avalanche, • Préparation et réalisation d'un projet Vosgien en hivernal • Stage escalade grandes voies • Stage cascade de glace
2^e année	
<ul style="list-style-type: none"> • Préparation du test technique pour l'Equipe Nationale d'Alpinisme • Initiateur Montagnisme • Préparation d'une expédition dans un Massif Européen (ou plus loin selon les moyens) 	<ul style="list-style-type: none"> • Stage estival en haute montagne • Stage terrain d'aventure • Stage de glace • Entraînement footing, skating, ski • Compétitions de ski et de cascade de glace
3^e année	
<ul style="list-style-type: none"> • Test de l'équipe Nationale d'Alpinisme FFME (équivalent au probatoire de Guide) • Expédition dans un pays Européen ou projet important dans les Alpes 	<ul style="list-style-type: none"> • Entraînement régulier • Stage glace et ski • Compétitions de ski et de cascade de glace • Test de l'Equipe Nationale d'Alpinisme FFME • Expédition

Le programme est chargé. Il s'adaptera au rythme des formations, des passages de passeports et aussi à celui des membres de l'équipe.

3) Stages montagne et escalade

Les demandes de formation individuelle sont nombreuses et en attente de réponse dans les clubs.

En conséquence la Ligue Grand-Est se propose d'organiser des stages et des journées de découverte montagne et escalade, prioritairement pour ses licenciés et ouverts également au grand-public.

Nous organiserons :

- 2 stages à thème en 2018,
- 4 stages les années suivantes,
- Une « Vosges y Cimes » nouveau format.

Nous serons aussi présents sur des journées découvertes lors de salons, foires ou autres manifestations.

Pour faciliter l'accès aux néophytes, du matériel technique et de sécurité sera acheté par la Ligue Grand-Est et prêté aux stagiaires.

4) Conclusion

Ce plan montagnisme permet à la ligue Grand-Est de développer sur 3 ans les activités de montagne au sein des clubs à tous les niveaux de pratique du néophyte à l'expert. Il participe ainsi au développement et à la fidélisation des licenciés de la FFME.